

STAGE FLEURET TOUSSAINT 2019

U10 – U12 – U14 – U17
H/F



ORGANISE PAR LE CE. NEUFCHÂTEAU AU CENTRE DU LAC
(NEUFCHÂTEAU)

OUVERT A TOUTES ET TOUS

INSCRIPTIONS : info@escrimeneufchateau.be

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 OCTOBRE 2019

PRIX : 40 EUROS 2 JOURS OU 25€ POUR 1 JOUR

1 - 2 NOVEMBRE 2019

10H00 – 17H00

PREPARATION PHYSIQUE - FONDAMENTAUX - EXERCICES TECHNIQUES ET TACTIQUES -
ASSAULTS DIRIGES ET LIBRES - LEÇONS – TOURNOI INDIVIDUEL ET PAR EQUIPE

SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019 DE 18H30 à 20H00 :

2 PARTIES DE LASERGAME A LUXEMBOURG

(15€/la partie)