

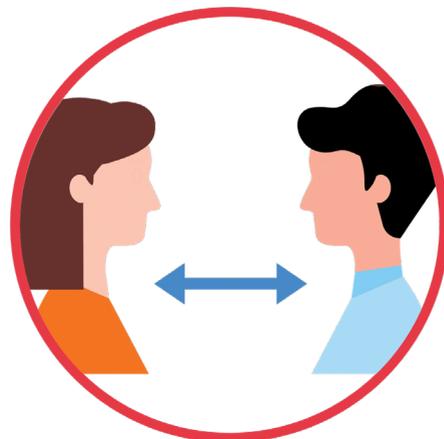
## CONSIGNES DE PREVENTION GENERALES



Restez en dehors de la salle  
si vous êtes un  
accompagnateur



Portez un masque en  
dehors du temps de pratique



Conservez une distance de  
1,5m avec les autres personnes



Lavez-vous très  
régulièrement les mains avec  
du savon ou du gel  
hydroalcoolique



Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le  
immédiatement



En cas de symptômes,  
prévenez le club et restez  
chez vous

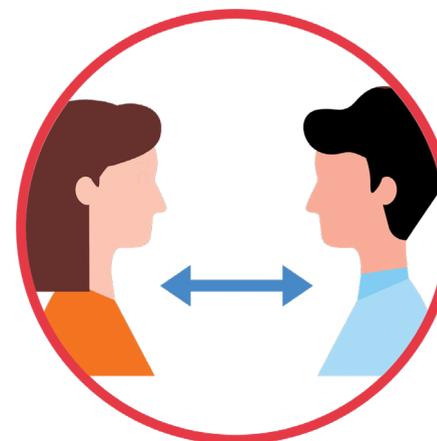
## DANS LES VESTIAIRES



Portez un masque lorsque vous êtes dans le vestiaire ou pour aller aux toilettes.



Lavez-vous très régulièrement les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique



Conservez une distance de 1,5m avec les autres personnes lorsque vous vous changez



Désinfectez soigneusement toilettes et douches après votre passage

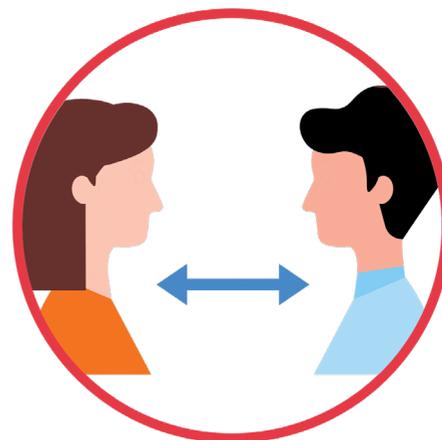


Nettoyez votre matériel et enfermez-le dans un sac hermétique en fin de séance

## SUR LA PISTE



Portez un masque en dehors du temps de pratique



Conservez une distance de 1,5m avec les autres personnes



Ne prêtez ou n'échangez pas votre matériel et gardez-le toujours à proximité



Ne serrez pas la main de votre adversaire, saluez-le avec votre arme



Désinfectez les prises de branchement à l'enrouleur si un responsable n'a pas été désigné