

# CHARTRE DES BONNES PRATIQUES

Durant la saison 2023-2024, je m'engage à respecter les bonnes pratiques suivantes :

## • LA PONCTUALITÉ

- ★ je suis en tenue d'échauffement dans la salle pour le début de l'entraînement ;
- ★ je réduis au minimum le temps entre l'échauffement et l'entraînement escrime ;
- ★ j'attends le salut collectif, qui marque la fin de l'entraînement, et que l'équipement soit rangé avant de quitter la salle.

## • LE RESPECT

- ★ aux Maîtres : je les salue au début et à la fin de l'entraînement, j'obéis aux consignes.
- ★ au Groupe : tout le monde à sa place dans le groupe, nous progressons grâce au travail collectif en coopération ou en opposition ;
- ★ au matériel et aux infrastructures : j'utilise le matériel individuel et collectif avec soin, je participe au montage et au démontage des pistes en respectant les consignes ;
- ★ je signale les pannes et je demande l'autorisation pour prendre du matériel. Je veille à la propreté de la salle en ramassant ma bouteille ou mes mouchoirs et en évitant de disperser mon matériel.

## • L'ESPRIT SPORTIF

- ★ je participe régulièrement aux entraînements ;
- ★ j'ai la volonté de bien faire, de me corriger, de m'améliorer ;
- ★ je me concentre sur ma tâche en évitant les discussions pendant les exercices ;
- ★ je profite au maximum de l'entraînement pour multiplier les assauts ;
- ★ je laisse dans mon sac mon téléphone portable ou ma console.

## • L'IMAGE DU CLUB

Les enseignants, les tireurs et leurs parents sont la vitrine d'ESCRIME CHARLEROI non seulement pendant les entraînements, mais surtout à l'extérieur lors des compétitions. Ils veilleront aussi aux bonnes pratiques en RESPECTANT les adversaires, les arbitres (qui peuvent commettre des erreurs), le public, et en montrant un ESPRIT SPORTIF.

Le Comité Sportif veillera au respect de ces bonnes pratiques au cours de la saison 2023-2024 afin que vous puissiez atteindre vos objectifs.

Pour le Comité Sportif,

Olivier Grimard,  
Président Escrime Charleroi asbl

Jean-Louis LECOCQ,  
Maître d'Armes

